



Guia Financeiro 12

AJUSTE O SEU PLANEJAMENTO A CADA ETAPA DA VIDA

**“Nada do que foi será, de novo, do jeito que já foi um dia.
Tudo passa, tudo sempre passará. A vida vem em ondas, como o mar”.**

Iniciamos este guia com a música “Como uma onda”, do Lulu Santos e de Nelson Mota, para lembrar o quanto a vida muda depressa. Na rotina acelerada, nós vemos o tempo passar diante dos nossos olhos e nem sempre nos damos conta disso.



■ SEU PLANEJAMENTO

Hoje você é a mesma pessoa de cinco anos atrás? Seus objetivos mudaram? Sua rotina é a mesma?

Você já tem o seu planejamento financeiro elaborado? Que tal aproveitar o momento para analisá-lo com maior atenção? As suas prioridades podem ter mudado e as suas despesas também.

Qualquer planejamento começa com a definição de um objetivo. Cada etapa da vida traz um foco diferente que demanda ajustes constantes.

Em todas as fases, organização financeira é fundamental, é preciso poupar sempre: seja para construir a sua reserva de emergência, para realizar sonhos ou para garantir o seu futuro. Por isso, o seu planejamento precisa ser monitorado com atenção!

Para você não se perder no seu planejamento, capriche na definição das suas metas:



Metas de curto prazo: são aquelas que você pretende realizar em menos de um ano. Por exemplo: reserva de emergência, consertos elétricos ou hidráulicos, uma festa de aniversário em buffet, entre outros.



Metas de médio prazo: são os objetivos que você espera concretizar entre um e cinco anos. Pode ser a troca do carro, a reforma da casa ou uma viagem para o exterior.



Metas de longo prazo: são aquelas que você imagina realizar em, no mínimo, cinco anos. Alguns exemplos: faculdade do filho, compra da casa própria, juntar recursos para a aposentadoria etc.

■ AS DIFERENTES ETAPAS

A seguir, procuramos exemplificar algumas das diferentes fases da vida. Não significa que elas ocorram, necessariamente, dessa forma, mas a intenção é mostrar que estamos sempre em movimento:



Início da vida financeira

A vida financeira geralmente começa por volta dos 20 anos, com a conquista do primeiro emprego.

Essa é a época ideal para economizar mais e criar uma cultura de poupar dinheiro. Bons hábitos precisam ser cultivados desde cedo.

Outra oportunidade dessa fase é que as contas ainda não são tão elevadas, pois a maioria mora com os pais. Não significa que gastos com festas e viagens não devam existir, porém eles podem ser controlados para dar vez à formação de uma reserva financeira.

Embora pareça distante, o futuro deve ser considerado. Quanto antes começar a poupar, de olho nesse objetivo, melhor!



Busca pela independência financeira

Com a proximidade dos 30 anos, aumenta o desejo de conquistar maior independência financeira e de realizar alguns sonhos de consumo. É o momento de sair de casa (aluguel de moradia e suas respectivas despesas) e de focar na carreira (realização de cursos, especializações etc.).

Se o dinheiro ainda é curto, lembre-se que o carro não precisa ser zero e o apartamento pode ser dividido com amigos. As viagens no formato “mochilão” permitem grandes experiências com custos menores.

Nessa etapa, é esperado que você já tenha consolidado a sua carreira, o que significa que é possível planejar melhor os seus investimentos.

Use também a renda de bônus, 13º salário, horas extras e comissões para incrementar as suas reservas para o futuro.



Família, filhos e maior estabilidade

A partir dos 35 anos, outras prioridades entram em questão, como a aquisição da casa própria, casamento, filhos e busca por maior estabilidade financeira e, também, na carreira.

Nessa fase tudo vai exigir mais planejamento, pois os gastos costumam ser maiores.

Além de maiores gastos no lar, aqui começa também um foco maior nos objetivos de longo prazo, como formação de poupança para educação dos filhos e um olhar muito mais atento para o planejamento da aposentadoria.



Consolidação da carreira e aposentadoria

Após os 50 anos, é a hora de começar a aumentar os investimentos e acumular mais reservas para a aposentadoria, até porque os filhos já terão iniciado a sua vida financeira e a sua carreira.

Comece a pensar em atividades para desenvolver no futuro, após a aposentadoria.

É possível desejar o merecido descanso na aposentadoria, mas sem deixar de se manter em atividade. Estime qual deverá ser o seu padrão de renda para manter o estilo de vida que deseja.

Outro ponto importante são os gastos com saúde, que na terceira idade consomem mais do orçamento. É preciso ter atenção, desde cedo, para evitar dificuldades no longo prazo.

■ QUALIDADE DE VIDA, DE OLHO NO FUTURO

O grande desafio, em todas as fases da vida, é saber que, ao longo dos anos, precisamos poupar para o futuro e conciliar os compromissos do presente. Além de guardar dinheiro, é preciso fazê-lo render.

Cuidar da saúde financeira é fundamental para viver melhor

Aprendendo a lidar com o seu dinheiro, você consegue mais equilíbrio para conquistar os seus objetivos, planejar o seu futuro e o de sua família, sem deixar de curtir os bons momentos.

Com um planejamento financeiro, você aprende a viver em equilíbrio, consumir de forma consciente, usar o crédito de forma responsável, poupar, investir com segurança e critério, organizar a sua carreira e ampliar o seu patrimônio, visando uma aposentadoria tranquila.

O caminho é iniciar a trajetória de poupar desde cedo, para que o período para reserva seja maior e o esforço de poupar seja diluído ao longo do tempo.

Com disciplina, reconhecendo as etapas da vida e os momentos em que é possível guardar mais ou menos dinheiro, você chega lá!

Nos planos de previdência, os perfis de investimentos são grandes aliados do planejamento financeiro dinâmico. Você avalia o seu momento presente e migra para o perfil mais adequado as suas expectativas.





PORTOPREV
PORTO SEGURO PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR
Alameda Ribeiro da Silva, 275, Térreo
São Paulo – SP – CEP 01217-011
www.portoprev.org.br