

Guia Financeiro 3

VOCÊ É UM CONSUMIDOR RESPONSÁVEL?

Analisar hábitos de consumo deve fazer parte do seu planejamento financeiro, sabia? Você não precisa necessariamente cortar gastos, mas sim avaliar a forma como usa seu dinheiro e refletir mais sobre suas escolhas.



AGORA RESPONDA:

Você tem observado seus direitos enquanto consumidor?
Questiona suas decisões? Considera-se bem informado
quanto aos melhores preços, condições de pagamento e
qualidade de um produto, antes de adquiri-lo?

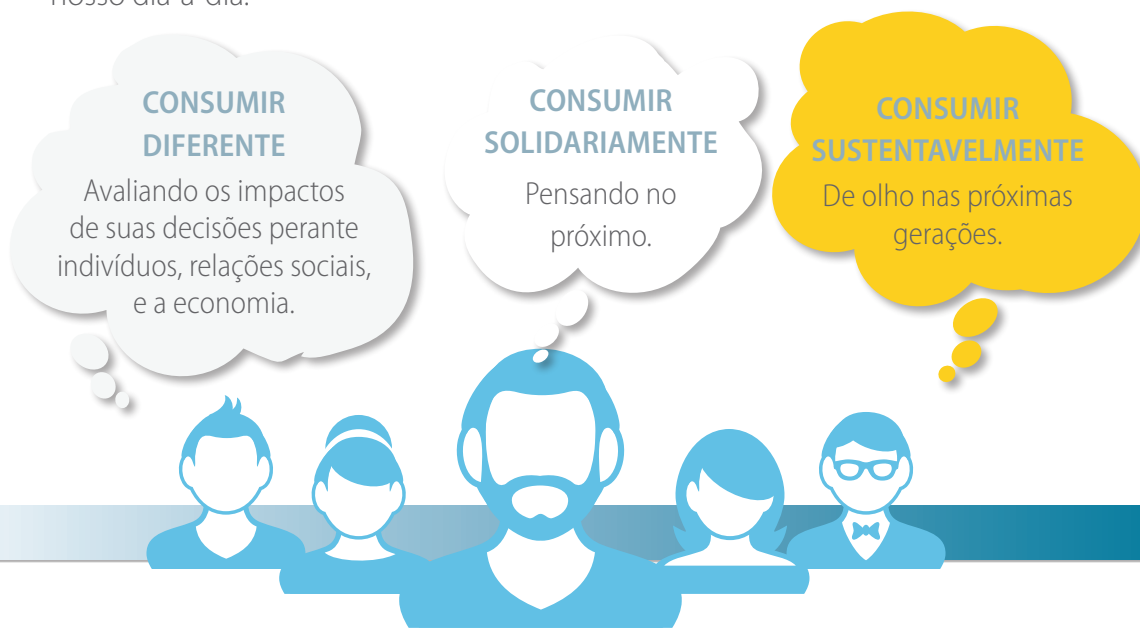
Ser um consumidor responsável significa também adquirir produtos e serviços eticamente corretos, analisando o impacto da sua decisão, tanto para você quanto para o planeta.

Para isso, é necessário estar muito bem informado e rever uma série de hábitos. O consumo responsável pode ser resumido em atitudes interligadas, conhecidas como **3 Rs**:



Para cuidar da saúde do planeta e também zelar pelo seu orçamento, não são necessários muitos sacrifícios.

De acordo com o **Instituto Akatu**, três pensamentos devem ser incorporados ao nosso dia-a-dia:





PEQUENAS ATITUDES, INCLUSIVE DENTRO DE CASA, JÁ FAZEM TODA A DIFERENÇA. VEJA SÓ ALGUNS EXEMPLOS:



■ **COMBATER AS COMPRAS POR IMPULSO**

Antes de comprar algo, questione-se: você quer ou você precisa? Este é o melhor momento para a compra? Reflita sobre suas reais necessidades e procure simplificar.



■ **REUTILIZAR PRODUTOS E EMBALAGENS**

Não compre de novo algo que você tem em casa e pode reaproveitar. E mais: use os produtos até o final. Reaproveite alimentos, crie o hábito da reciclagem, observe a possibilidade de consertar um eletrodoméstico, antes de sair às compras de outro.



■ **PESQUISAR PREÇOS E COMPARAR PRODUTOS**

Nada de fazer compras com pressa. Aproveite a praticidade da internet para realizar uma boa pesquisa. Antes de adquirir algo, observe atentamente as características de cada produto e sua finalidade; leia os rótulos com atenção; dê preferência aos que possuem selos de certificação.



■ **COMBATER A PIRATARIA**

Compre sempre do comércio legalizado, evite adquirir produtos falsos ou contrabandeados.



■ **VALORIZAR A RESPONSABILIDADE SOCIAL**

Na hora de comprar algum produto, conheça as práticas de responsabilidade social das empresas fabricantes.



■ **EXIGIR NOTA FISCAL**

Não importa a forma como você paga suas compras: com dinheiro, cheque, cartão de débito ou de crédito. Peça sempre nota fiscal: dessa forma, você garante seus direitos de consumidor em relação às mercadorias adquiridas e está, além de tudo, contribuindo para a sociedade.



■ **EVITAR O DESPERDÍCIO DE ÁGUA**

Reduza o tempo no banho, feche a torneira ao escovar os dentes, varra sua calçada em vez de lavá-la, reaproveite a água para lavar quintal ou molhar suas plantas.



■ **ECONOMIZAR ENERGIA**

Ao comprar um aparelho eletroeletrônico, escolha aquele que possua selo Procel de Economia de Energia. Isso indica que o equipamento economiza energia desde a produção até sua utilização no dia-a-dia. Além disso, evite utilizar os eletroeletrônicos (máquinas de lavar, secar, ferro, chuveiro etc.), entre 17h30 e 20h30, intervalo considerado horário de pico, quando as luzes públicas e residenciais são acionadas.

■ **CONSUMIR VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS DA ESTAÇÃO E REGIONAIS**

Além de muito saborosos, têm preços mais baixos e um custo reduzido com transporte.

■ **ELABORAR LISTA DE COMPRAS PARA O SUPERMERCADO**

Assim, é possível adquirir apenas o necessário, evitando o desperdício.

■ **PROPAGAR O CONSUMO RESPONSÁVEL**

Seja o exemplo em casa, levantando a bandeira do consumo responsável. No meio em que você vive, sensibilize outros consumidores e dissemine informações, valores e práticas do consumo responsável.



REÚNA AMIGOS, COLEGAS DE TRABALHO E FAMILIARES PARA FAZER UMA LISTA DE ATITUDES SOCIALMENTE RESPONSÁVEIS.

INSPIRE-SE!

SEJA UM MULTIPLICADOR DE BOAS IDEIAS E AÇÕES QUE PODEM REALMENTE FAZER A DIFERENÇA.



O PLANETA E O SEU BOLSO AGRADECEM!



PORTOPREV
PORTO SEGURO PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR
Alameda Ribeiro da Silva, 275, Térreo
São Paulo – SP – CEP 01217-011
www.portoprev.org.br